'יחד' בנופש ייחודי

שלושה ימים של עונג רוחני, תפילות אצל ציוני צדיקים באוקראינה, מנוחת הגוף והנפש, תכניות מרתקות ואירוח כיד המלך - כל אלה ועוד היו מנת חלקן של 160 אימהות המגדלות ילדים מיוחדים לצד טיפוח כל בני המשפחה | נשמע כמו חלום? 'שיח סוד' הגשים להן אותו

אילה לברון

רגעים של השתפכות הנפש במהלך המסע

מזה שנים אחדות מקיימים ב'שיח סוד' נופש שנתי לאימהות, במקומות שונים בארץ ובשילוב תכניות מגוונות. בכך, מוענקים לאימהות ימי מרגוע ושלווה, המאפשרים להן לאגור כוחות גוף ונפש, רעננות והתחדשות להמשך הטיפול בילד המיוחד לצד טיפוח המשפחה כולה.

השנה הוחלט על עריכת הנופש בצורה ייחודית. תחת השם 'יחד - נופש שיח סוד', תוכננו שלושה ימי מסע לאוקראינה. החלק המרכזי של הנופש כלל נסיעה לקברות הצדיקים באוקראינה, להעתיר תפילה לישועה וברכה. חלק נוסף בנופש העניק זמן למנוחה ולמרגוע, וכן התקיימו תכניות מעניינות ומושקעות הוגשו ארוחות מזינות ועשירות, והכל באירוח מכובד ומושקע.

ביקשנו לשמוע זוויות שונות מפי אנשים שנטלו חלק בנופש, אם בארגונו, אם ב"הצצה" עליו ועם בהשתתפות בו.

#אמא של נח מספרת:

כמו מדי שנה, חיכיתי בכליון עיניים למכתב שאקבל מהנהלת 'שיח סוד', המבשר על נופש האימהות שמארגנים לנו מדי שנה. נופש שמזרים בנו, אימהות המתמודדות עם האתגר והשליחות שבגידול ילד בעל צרכים מיוחדים, כוחות ומעניק לנו הרבה מכפי שניתן לתאר בשיחה קצרה או בכתיבת מכתב תודה.

המכתב המספר על הנופש השני בושש מלהגיע, ואני חששתי שמא נשמט שמי בטעות מהרשימה. בירור קצר בהנהלה העלה שמחכה לנו "הפתעה".

הפתעה. זו מילה שתמיד נשמעת טוב, והייתה בי סקרנות גדולה לגלות מה טומנת בחובה המילה הפעם, אבל להפתעה כזו לא פיללתי גם בחלומות הכי 'רחוקים' שלי. מסע תפילות באוקראינה! כן, שלושה ימים של הגשמת החלום הגדול שלי - לזכות לשפוך שיח בציונם של צדיקי יסוד עולם, ללכת אצל קדושי עליון, שעצם הזכרת שמם מעוררת התרגשות - רבי לוי יצחק מברדיטשוב, הבעל שם טוב הקדוש, מייסד החסידות, רבי נחמן מברסלב ועוד.

אכן הפתעה של ממש. פרוספקט מהודר הגיע, כשבתוכו רשום כל מה שצריך עבור הנסיעה ואפשרו לנו לשאול כל שאלה שתתעורר אצלנו.

מרגע שנפגשנו כולנו, לפנות בוקר של יום שני ח' באייר, אימהות מיוחדות לילדים מיוחדים וצוות מיוחד לנסיעה מיוחדת של 'יחד שבטי ישראל', ועד שנפרדנו שלושה ימים לאחר מכן, הרגשתי בעולם אחר.

זכיתי לפגוש אנשים ונשים של מסירות נפש. נשים מדהימות שקיבלו שליחות וממלאות אותה בגבורה ובאהבה יום-יום, שעה-שעה; נשים נפלאות שלא ניצבות על במות ואיש לא מוחא להן כפיים והן עושות מעשי צדקה וחסד מופלאים מכל הלב; אנשים כמו הרב שלמה וילהלם, שליח חב"ד באוקראינה מזה 22 שנה ורבה של ז'יטומיר, שמאתר ילדים יהודיים מכפרים נידחים באוקראינה, אשר גורלם לא שפר עליהם, ומגדל אותם בבית הילדים במסירות נפש ומספק להם את כל צרכיהם ומעניק להם כל מה שילד צריך.

לצד דאגה מקסימלית לכל הצרכים הגשמיים שלנו, בחירת בתי מלון ברמה גבוהה, הגשת ארוחות טעימות, טריות בשפע רב ובכשרות למהדרין, כולל שפע של פינוקים ו'טעימות' בדרך, ומקביל לארגון 'מתקתק' של הנסיעות ממקום למקום ועמידה יוצאת מהכלל בלוחות הזמנים - זכינו למנות גדושות של רוחניות.

התהלכנו ב'ספירות' אחרות של שפיכת צקון לחש אצל ציונם של צדיקי תבל, חווינו התעלות מיוחדת בכל אתר ואתר במקומות הנישאים בסילודין על שפתיים כמו ברדיטשוב, מז'יבוז', אומן ועוד, דמענו בהתרגשות כאשר השתפכו ניגוניו המיוחדים של חיליק פרנק ומלוויו המוסיקליים שהנעימו לנו את הדרך בצלילים ובסיפורי צדיקים וחשנו בבירור איך ההשפעות הרוחניות עוטפות אותנו ומרוממות אותנו טפח מעל הקרקע.

חזרתי אדם אחר. עם הרבה יותר כוחות נפש, עם מצבור של עונג רוחני ורצון לזכות בעוד ועוד תפילות מרוממות מהסוג שחוויתי בימים אלה, עם מספרי טלפון של חברות חדשות שפגשתי במסע הזה והעניקו לי כוחות, עם מטען סיפורי חיים מאלפים ומלמדים שעוזרים לי להודות להלל ולשבח על כל המתנות שחנן אותנו האלוקים ברוב רחמיו וחסדיו.

הרב שמעון לוי

הרב שמעון לוי, מנכ"ל 'שיח סוד':

אני רוצה לשתף ברגע מרגש שעבר עליי אחרי מסע 'ביחד' לקברות צדיקים באוקראינה, כאשר השבוע קיימנו אסיפת הורים במוסדות החינוך של 'שיח סוד'. הורים הגיעו, עם דמעות בעיניים, ממש להודות על "חוויה של פעם בחיים" כלשונם; בעלים שיתפו אותי שנשותיהם חזרו הביתה בכוחות מחודשים; אנשים לא ידעו כיצד להודות על המסע ששילב חוויה רוחנית, מנוחת הגוף ושלוות הנפש כאחד.

אבל היה רגע אחד, בלתי נשכח מבחינתי, באסיפת ההורים. הגיעה אמא שמאז נולד בנה לא היו לה כוחות להתמודדות הלא פשוטה והיא נעזרה בקרובי משפחה, שנטלו חלק משמעותי מגידולו על כתפיהם. אותה אם מעולם לא השתתפה באסיפת ההורים המתקיימת ב'שיח סוד', אלא שלחה נציגות מטעמה. עתה, לאחר המסע לאוקראינה, היא באה לאסיפת ההורים וסיפרה שהחיבור עם האימהות האחרות והחוויה הגדולה שעברה עליה בשלושת ימי הנופש, עשו מהפך בחשיבה שלה וחוללו שינויים ברגשותיה והזרימו בה כוחות אחרים.

הרעיון לקיים את המסע הזה נבט בי, לאחר שלפני זמן מה לקחנו בוגרים שלנו שעובדים בתעסוקה נתמכת למסע כזה באוקראינה. אחרי שראיתי את התוצאות המבורכות של המסע החלטתי "לצאת מהקופסא" ולאפשר גם לאימהות לחוות נסיעה כה ייחודית.

ההחלטה הברורה שלי, כבר מרגע שהרעיון יצא לדרך והחל לקרום עור וגידים, הייתה לא לחסוך במאומה. לתת לאימהות את המקסימום ואני מודה להם שהדבר עלה יפה.

מה שהיה מעניין גם במסע הראשון, של הבוגרים, וגם במסע הנוכחי, הוא לראות את המשפחות בטרמינל 1 בנמל התעופה בן גוריון, בשעת הפרידה וכעבור מספר ימים בקבלת הפנים, ברגע האיחוד מחדש.

כשהאימהות עברו את הבידוק הביטחוני זה היה גילוי מופלא של חיבור גדול ברגע הניתוק. המשפחתיות קיבלה משנה משמעות באותו רגע, הגעגועים כבר החלו, אבל מצד שני, הייתה תחושת 'ביחד' מדהימה של כל הנשים, מכל גווני הקשת החרדית, בכל הגילאים - אימהות מבוגרות שמחתנות ילדים, חלקן סבתות לנכדים בוגרים, ואימהות צעירות לתינוקות שעושות כמעט את הפסיעות הראשונות שלהן באימהות והצד השווה לכולן שהן חדורות תחושת שליחות של גידול ילד מיוחד.

רינת (שם בדוי), קופאית באחת החנויות ב'דיוטי פרי' בנמל תעופה בן גוריון:

אל החנות נכנסו עשרות נשים, כמעט בבת אחת. מיד הבנתי שמדובר בקבוצה מאורגנת, שכן בידיהן, לצד תיקי היד, אחזו כולן שקית עם ארוחה קלה למטוס. הן התנהגו באצילות וסבבו בסקרנות בין הטורים המלאים מוצרים.

בהמשך, כאשר ניגשו לשלם, סיפרה לי אחת הנשים לאיזו קבוצה היא שייכת ולא יכולתי שלא לציין באוזניה את התפעלותי מהארגון המושלם של כל הפרטים. לכל אחת מהנשים הייתה ניילונית ובתוכה כרטיס טיסה, דרכון וכל מה שצריך. היא סיפרה לי שהמארגנים דאגו לבידוק דרכונים מרוכז, לקפה ועוגה לכל אחת, לארוחה קלה למטוס, לתכנית מפורטת שחולקה לכולן ועוד ועוד. זה באמת יוצא דופן.

תוך כדי עבודה, צדה את עיני אישה שנראתה מוטרדת מאוד. התברר שיש לה אם מבוגרת המתגוררת אצלה ובנותיה הנשואות התנדבו למלא את מקומה בלילות ובימי היעדרותה. האישה לא חיפשה מאומה לעצמה, אבל ממש הצטערה על שלא מצאה מתנה לאימה המבוגרת. סיפרתי לה שבדיוק אתמול ראיתי משהו שנראה לי מתאים לדרישותיה בחנות מתחרה.

סוס ועגלה כאמצעי תעבורה להנאת הנופשות

לא אכפת לי שהמלצתי על קנייה בחנות אחרת, מול כאלה נשים מדהימות מותר לחרוג מהכללים, לא?

מלכי מלר, מארגנת מסע 'ביחד' לקברות צדיקים באוקראינה עבור האימהות:

לאורך כל הדרך, החל מהשלב הראשוני של התכנון ועד חזרתנו ארצה, ליוותה אותי ההנחיה הברורה של הרב לוי, לתת לנשים את המקסימום. ובאמת, עשינו כמיטב יכולתנו כדי שנשים תרגשנה שקיבלו הכי טוב שאפשר. לדוגמה, רק לנושא שיבוץ האימהות בחדרים הקדשנו שעות רבות והמון מחשבה.

עבור לא מעט אימהות הייתה זו פעם ראשונה שהן יצאו מהארץ, וכדי לאפשר מענה לכל שאלה העברנו לכל הנרשמות מספר טלפון של אישה אשר מונתה על קשר עם ההורים בנושא הנופש בלבד. היא הייתה זמינה במרבית שעות היום והלילה או חזרה בהקדם אל המספר המתקשר וענתה לכל שאלה.

ההכנות לקראת המסע היו מקיפות ומדוקדקות בכל פרט ופרט, כולל צפי של מזג האוויר, משקל מותר של המזוודה, שליחת חומרים וסיפורים כהכנה למסע המרגש, שיתוף האימהות בשאלות שעשויים לשאול אותן בבידוק וכדומה.

היחס האישי ליווה את האימהות לאורך כל המסע, החל מהיציאה מהארץ, כשהצוות שלנו הסתובב בין הנשים ונתן שירות לכל אחת, דרך הטיסה, כשהשתדלנו להיענות לבקשות בנושא של מקומות ישיבה, והנסיעה באוטובוס, כשבכל אוטובוס הייתה אחראית קבועה ששימשה כמדריכה ועד לאירוח מושלם בבתי המלון המפוארים, ארוחות כיד המלך בכשרות העדה החרדית, למרות הלוגיסטיקה המסובכת שהייתה בשינוע הארוחות אל המקומות בהם שהינו, וכיבוד מגוון בדרכים, בין אם פירות או ירקות חתוכים ובין אם ממתקים וחטיפים.

אני יכולה לומר שהייתה לי הזכות להיות חלק מקבוצת עילית, נשים מדהימות, באווירה מרוממת, מאוחדת ומשפחתית.

סוכן הנסיעות אמר לי, שבימים אלה הוא התאמץ והתעייף כמו שבחיים לא קרה לו, אבל הוא ראה מה הנופש עשה לאימהות ואם יתבקש לעשות זאת שוב - ייענה בשמחה.

פלוני החפץ בעילום שמו (ובהמשך תבינו מדוע):

לפני מספר חודשים, זכיתי למפגש יוצא דופן באוקראינה עם קבוצה של בחורים שמתמודדים עם לקויות שונות. התרגשתי אז עד עמקי נשמתי, כשראיתי את המסירות של המלווים לנערים ואת האחווה המיוחדת בין הנערים לבין עצמם.

והנה, סובב השם, ושוב פגשתי את הרב שמעון לוי. גם הפעם הוא ליווה קבוצה גדולה, אלא שהפעם היו אלה 160 אימהות. אימהות שמגדלות משפחות ומתמודדות עם גידול של ילד מיוחד. התרגשתי מאוד, הרגשתי מעין סגירת מעגל והחלטתי מיד לתרום סכום כסף עבור כל אחת ואחת מהאימהות, כדי שתוכלנה לשמח את ילדיהן במתנות מאוקראינה.

המארגנים הסיעו את האימהות למרכז קניות בוניציאה וקנו מתנות עבור ילדיהן. לאחר מכן שמעתי שהיה זה לקראת שעת הסגירה של חנות המשחקים והקופאים סירבו להישאר אפילו דקה נוספת כדי לטפל בקנייה. המלווים של הקבוצה הורו לכל אם להניח את המשחקים בשקית ולרשום את שמה על השקית והקבוצה יצאה לדרך למז'יבוז', כאשר מאחור נשאר מי שיטפל בצורה מסודרת בתשלום, בחשבונות, באריזה ובהעברת כל הכבודה למלון בקייב. בהמשך, התרגשתי לשמוע שהילדים בבית הודו לאחים והאחיות המיוחדים שלהם, שבזכותם קיבלו מתנות וידעתי שעשיתי את הדבר הנכון.

את משפט אקורד הסיום נצטט מדבריו של מנכ"ל 'שיח סוד', הרב שמעון לוי: "זכינו למלא את המטרה המשותפת להורים ול'שיח סוד', להיטען ולהתעצם בכוחות מחודשים לצורך המשימה המורכבת של הטיפול בילד המיוחד במסגרת המשפחה. המסע נערך בתחושת התרוממות, ואני תפילה ותקווה שתתקבלנה התפילות לרצון, ושיהיו ימי המסע מבריאים לגוף ולנפש, ועתירי שמחה".